



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ

300 gr ıspanak
1/2 adet yufka
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
100 gr kaşar peyniri
Bir miktar tuz ve karabiber
1 adet yumurta

Hazırlanışı

İspanakları temizleyip zeytinyağında soğan ve sarımsak ile soteleyin. Üzerine rendelenmiş kaşar peyniri ekleyin. Yufkaya sarıp önce rulo sonra gül şeklini verin ve yumurta beyazı ile kapadıktan sonra üzerine yumurta sarısı sürerek kızartın.