



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI GÖZLEME

Elif Korkmazel

3 adet yufka

İç için:

500 gram ıspanak

1 adet soğan

100 gram beyaz peynir

Tuz, karabiber

2 orba kaşığı tereyağı

İspanakları yıkayıp irice doğrayın. Elinizle ovup yaprakları söndürün, üzerine rendelenmiş soğanı, peyniri ilave edin. Tuz ve karabiber serpin. Bu hazır olan i malzemeyi yufkaların arasına koyup zarf gibi katlayın. Tereyağını tavaya koyup eriyince her iki yüzünü de 3 dakika pişirip sıcak servis yapın.

[ML® Milföy Gözlemesi için tıklayın](#)