



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI HAZIR YUFKA GÖZLEMESİ

4 adet yufka
1 çorba kaşığı tereyağı
İç i için:
Yarım kilo ıspanak
150 gram beyaz peynir
1 adet küçük soğan
Yarımdemetmaydanoz
Tuz, karabiber

Önce iç malzemesi için yıkanmış ıspanak yapraklarını elinizle kopartın ve derin bir kabın içine koyun. Üzerine peyniri, kıyılmış maydanozu, rendelenmiş soğanı, tuzu ve karabiberi ekleyip karıştırın. Yufkaları ikiye bölün ve ortalarına hazırladığınız iç malzemeden ilave edip zarf gibi kapatın, az yağladığınız tavada iki yüzünü de pişirin. Hafifçe yağlayıp misafirlerinize ikram edin.