



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI GÖZLEME

Elif Korkmazel

3 adet yufka

İç i için:

500 gram ıspanak

1 adet soğan

100 gram beyaz peynir

Tuz, karabiber

2 çorba kaşığı tereyağı

İspanakları yıkayıp irice doğrayın. Elinizle ovup yaprakları söndürün, üzerine rendelenmiş soğanı, peyniri ilave edin. Tuz ve karabiber serpin. Bu hazır olan iç malzemeyi yufkaların arasına koyup zarf gibi katlayın. Tereyağını tavaya koyup eriyince her iki yüzünü de 3 dakika pişirip sıcak servis yapın.

[ML® Milföy Gözlemesi için tıklayın](#)
