



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI GÖZLEME (HAZIR YUFKA)

Yarım kg ispanak  
4 adet yufka  
250 gr beyaz peynir  
4-5 adet taze soğan  
Bir miktar tereyağı  
Bir miktar zeytinyağı

Soğanları zeytinyağında kavuruyoruz. Sonra temizlenmiş ispanakları ilave edip kavuruyoruz. Ardından beyaz peyniri ezip ekliyoruz ve karıştırmaya devam ediyoruz. Bu harcı dört eşit parçaya bölüyoruz. Bir yufkayı açıp bir kenarını diğerinin üçte ikisini kapatacak şekilde katlıyoruz. Harcın dörtte birini yufkanın üzerine yayıyoruz. Yufkanın diğer kenarlarını da fırça ile su sürerek kapatıyoruz. Gözlemeyi tereyağı ile yağlanmış teflon tavaya alıp arada çevirerek önlü arkalı pişiriyoruz.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 25.06.2021