



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI GÖZ YUMURTA

1,5 kilo ıspanak
50 gram kaşar peyniri
6 yumurta
1 adet soğan
2 kaşık tereyağı
Tuz
Karabiber

Ispanakların yapraklarını ayıklayarak, az tuzlu su ile haşlayınız. Süzgeçten geçirerek, suyunu iyice süzdürünüz. Rendelenmiş soğanı bir tencere içerisinde, yağla birlikte pembeleşinceye kadar kavurduktan sonra, ıspanakları kıyıp üzerine ilâve ediniz. Kavurup, bir tepsiye boşaltınız. Boşluklar açıp, yumurtaları içine kırınız. Üzerine tuz, karabiber serpip, yumurtanın beyazı pişince, etrafına rendelenmiş kaşar peyniri serpip fırında hafifçe kızartınız.

