



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI FIRIN MAKARNA

İÇİNDEKİLER

1 paket Selva Manti Makarna
1 demet ıspanak
1 adet soğan
350 gram lor peyniri
1 su bardağı ceviz
Zeytinyağı

HAZIRLANIŞI

1. Selva mantı makarna haşlanır.
2. Soğanlar ince ince doğranıp kavrulur.
3. Üzerine ıspanak eklenip yumuşayıncaya kadar pişirilir.
4. Bir kap içerisinde lor peyniri, ıspanak, ceviz ve makarna karıştırılır. Yağlanan fırın kabına karışım konulup önceden 180 dereceye ısıtılan fırında peynir eriyene kadar pişirilir.