



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ISPANAKLI ERİŐTE

- 2 su bardađı eriŐte
- 1 küçük demet ıspanak
- 1 adet kuru sođan
- 2 adet domates
- 2 dilim beyaz peynir
- 3 orba kaŐıđı sıvıyağ
- 1 tatlı kaŐıđı tuz

Sođan ince kıyılır, sıvıyağda pembeŐtirilir. Üzerine ince kıyılmış ıspanak ve rende domates eklenir. Solana kadar piŐirilir, tuz eklenir, ateŐten alınır. İlyınca ufalanmış peynir katılır. HaŐlanmış eriŐtenin üzerine bırakılır.

---