



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI ENGİNAR KALBİ SALATASI

<https://migros.com.tr>

Yarım kg. enginar kalbi  
1 bağ bebek ıspanak  
2 adet közlenmiş kırmızı biber  
2 yemek kaşığı zeytin  
1 diş sarımsak  
3 yemek kaşığı elma sirkesi  
Yarım limon suyu  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
Karabiber  
Tuz

1. Enginar kalbi, ıspanak, doğranmış kırmızı biber ve zeytinleri salata kâsesine alarak harmanlayın.
2. Sosu hazırlamak için, sarımsak, elma sirkesi, limon suyu, zeytinyağı, karabiber ve tuzu karıştırın.
3. Sosu salatanın üzerine gezdirerek servis yapın.

