



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI EKŞİLİ KÖFTE

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
2 Çorba Kaşığı salça
1 Çorba Kaşığı erik ekşisi
500 gr ıspanak
2 Adet soğan
1 Çay Bardağı siyah mercimek
2 Bardak yarma (köftesi için)
1 Çay Kaşığı tuz (köftesi için)

Köfteleri yapmak için yarma su tuzu yoğurup çok minik köfteler yapıp yuvarlayalım. Soğanı doğrayıp yağda öldürelim. İçine salçayı ekleyip kavuralım. Suyunu tuzunu ekşisini ve mercimeği ekleyip mercimek yarı kıvam pırene kadar pısırelim.İçine köfteleri koyalım biraz pıssın. Daha sonra ıspanağı ekleyip bir kaç dakika pısırelim. Sıcak servis yapalım.