



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI DONDURMA

3 paket hazır dondurma tozu
1 paket süt
300 gram ıspanak
2 kaşık margarin
1 bardak dövülmüş fıstık
1 paket vanilya
2 kaşık bal

İspanakları ve fıstıkları rondodan çekelim içine margarin ekleyip tekrar çekelim hazır dondurma tozunu sütü ekleyelim ve karıştıralım tüm malzemeyi ilave edelim, en yüksek hızda mikserle 15 dakika katılaşana kadar çırpalım tek porsiyonluk kablara koyup buzlukta 5 saat bekletelim sonra normal dolaba alalım istediğiniz zaman servis edelim.