



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI DOMATES ÇORBASI

2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet kuru soğan
3 diş sarımsak
5 adet domates
1 çorba kaşığı domates salçası
200 gr. ıspanak
1 tatlı kaşığı fesleğen
1 tatlı kaşığı kekik
1 çorba kaşığı sirke
Tuz, karabiber

Soğan ve sarımsağı zeytinyağında soteleyin. Soğanlar pembeleşince, küp doğranmış , domates ve salçayı ekleyin, birlikte kavurun. Baharatlar ve 5 bardak suyu ilave edin, bir taşım kaynatın. Ispanakları ince ince doğrayın, pişen çorbanızın içine koyun. Arzuya göre, taze fesleğen yapraklarıyla servis edin.