



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI DİP SOS

SuperFresh Doğranmış Ispanak Yarım paket

Yoğurt 6 çorba kaşığı

Labne peyniri 3 çorba kaşığı

Nar tanesi 3 çorba kaşığı

Kıyılmış fındık 4 tatlı kaşığı

SuperFresh Ispanakları bir tencerede 10-15 dakika haşlayın.

Süzdükten sonra geniş bir kaba alın.

Üzerine yoğurt, labne peyniri, 2 çorba kaşığı nar tanesi, 3 tatlı kaşığı kıyılmış fındık ve tuz ekleyerek karıştırın.

Kalan nar taneleri ve kıyılmış fındık ile süsleyerek SuperFresh Schinitzel'in yanında servis yapın.

