



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI DİP SOS

<https://migros.com.tr>

1 adet patates
1 orba kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı un
Yarım ay bardağı parmesan

1. Dilimlenmiř patatesleri, yağlı kağıt serdiğiniz fırın tepsisine dizin ve fırında pişirin.
2. Ispanakları doğrayın ve Migros zeytinyağını ilave ettiğiniz tencerede pişirin.
3. Bir fincan unu sulandırarak çırpın ve tencereye dökün.
4. Parmesanları da ilave edin.
5. 3-4 dakika karıştırarak pişirdikten sonra kaseye alın ve soğuduktan sonra afiyetle yiyin.

