



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI DİLİMLER

Nazmiye Demirtaş

10 dilim tost ekmeđi
1 kg ıspanak
10 dilim kaşar peyniri
200 gram lor peyniri veya beyaz peynir
Az miktarda margarin
Sıvı yağ
1 adet kuru soğan
Karabiber

İspanaklarımızı yıkayıp bütün olarak geniş bir tencerede rengi değişene kadar kavuralım ve bir kevgirle aldıktan sonra soğuk suya tutup, doğrayalım Soğanımızı küp şeklinde doğrayalım ve ıspanaklarımıza ilave edelim. Lor peynirimizi ekleyelim ve tuzunu, karabiberini katalım. Tost ekmeğlerini bir tepsiye dizelim ve üzerine azar azar margarin sürelim. İspanaklı harçtan 2'şer yemek kaşığı üzerine koyalım. Hepsinin üzerine birer dilim kaşar peyniri de dizelim. 150 derece fırında mümkünse ızgara ayarında kaşar eriyene kadar pişirelim.

