



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI ÇÖREK (EKMEK HAMURUNDAN)

Malzeme:

- 2 ekmek hamuru
- 1 ay bardağı sıvı yağ
- 1/2 kg. ıspanak
- 1 adet yumurta sarısı

Yapılışı:

2 adet ekmek hamurunu, yufkadan daha küçük, un ile açın. İini yağlayın. Az kavrulmuş ıspanakları içine döşeyin. Rulo şeklinde sarın. 5 cm. genişliğinde kesip, diklemesine yağlı tepsiye dizin. Yumurta sarısı sürüp kabarmasını bekleyin, fırına verin.

[ML® Ispanaklı Poğaa için tıklayın](#)

[ML® Ispanaklı Çörek için tıklayın](#)