



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI ÇITIR BÖREK

Yarım kg ıspanak  
2 adet yufka  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
Yarım ay bardağı su  
1 adet yumurta  
1 orba kaşığı çörekotu  
1 ay kaşığı tuz

Bir adet yufkayı düz bir zemine yayıp, üzerine zeytinyağı ve su karışımını sürün. Yufkayı ikiye katlayıp, geniş tarafına kıyılmış çiğ ıspanak yaprağının yarısını yayın. Tuzunu ayarlayıp, rulo şeklinde sarın. Ruloyu iki parmak genişliğinde kesip, yağlı kağıtla kaplanmış fırın tepsisine dik olacak biçimde yerleştirin. Diđer yufkayı da aynı şekilde hazırlayın. Uzerlerine çırpılmış yumurta sürüp, çörek otu serpin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında kızarana dek pişirin. Sıcak veya ılık olarak servis yapın.

