



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI ÇITIR BÖREK (MİLFÖY)

500 gr ıspanak
1 adet soğan
100 gr lor peyniri
1 ay bardağı sıvı yağ
8 adet milföy hamuru
1 adet yumurta sarısı

Soğanımız yemeklik doğranıp ince kıyılmış ıspanaklarla beraber sıvı yağda kavrulur. Lor peyniri ilave edilerek ıspanaklı harcımız hazırlanır. Milföy hamurlar merdane yardımı ile açılarak arasına ikişer kaşık ıspanaklı içten koyularak ikiye katlanır. Üzerlerine yumurta sarısı sürölerek 180 derecelik fırında 30 dakika kadar pişirilir. Sıcak veya ılık olarak servis edilir.