



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI ÇILBIR

Yarım kg. Ispanak
2 adet soğan
Yağ,
6 adet yumurta
Sirke
Yoğurt
Sarımsak
Tuz

Yarım kilo ıspanağı bir tenceredeki bol suda haşlayın. Suyunu süzün, ezerek püre haline getirin. Başka bir tencereye biraz tereyağıyla birlikte 2 soğan çentin. Soğanlar pembeleşince ıspanakları katın. Kavurun. Bir yana bırakın. Öte yanda, bir tenceredeki bol kaynar suya biraz sirke katıp, altı yumurtayı kırarak usulca suyun içine bırakın. Yumurtaların beyazları katılaşınca süzgeçle alıp bir tepsiye döşediğiniz ıspanağın üzerine düzgün bir biçimde sıralayın. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirin. Sıcak sıcak servis yapın.