



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI ÇILBIR

Ispanak püresi hazırlanır, servis tabağına konur. Üstlerine Poşe yumurtalar konup, sarımsaklı yoğurt ve kırmızı biberli yağ gezdirip yenir.

© lezzetler.com tarif no:19073 • adı:ISPANAKLI ÇILBIR • gönderen:ziver47 • indirme tarihi:19.04.2024 - 12:16