



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ISPANAKLI CAHİL KEKİ

3 adet yumurta  
Yarım demet ispanak  
1 su bardağı yoğurt  
2 çorba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 paket kabartma tozu  
2 su bardağı un

İspanaklar iyice yıkanır ve suyu süzülür. Kalın doğranır. Yumurta, yoğurt çırpılır. İspanak dahil bütün malzeme konur, kaşıkla karıştırılır. Küçük bir tepsi yağlanır. Karışım dökülür ve düzeltilir. 170 derece fırında yaklaşık 35 dakika pişirilir. Biraz dinlendikten sonra kare kare keserek servise sunulur.