



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI BÖREK

3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet soğan
1 demet ıspanak
100 gr. beyaz peynir
1 adet yumurta
1 çay bardağı süt
2 adet yufka

Soğanları kavurun. Ispanakları ekleyip kavurmaya devam edin, ufalanmış peyniri ekleyin. Yumurta ve sütü karıştırın. Yufkaları ikiye bölün, geniş tarafına yumurtalı karışımı sürün. Malzemeyi koyun ve rulo yaparak gül şekli verin. Üzerine yumurtalı karışımı sürün ve 190 derece fırında pişirin.

[ML® Semirsek için tıklayın](#)

[ML® Semirsek \(görsel\)](#)