



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI BÖREK

1 kilo un
Yarım kilo ıspanak
1 paket margarin
2 baş soğan
2 orba kaşığ: tuz

1 kilo unun içine bir kaşığ tuz atılır. Soğuk suyla hamur yapılp iyice ovulduktan sonra küçük parçalara bölünür. Bunlardan yufka açılır. Her yufkanın arasına yağ sürülür. Yufkaların yarısı tepsiye dizilir. Diğeryandan ıspanaklar temizlenip doğranır. Bir kaşığ tuzla ovulup yufkaların üzerine serpilir. Ayrılan diğeryufkalar üzerine konur fırında pişirilir.