



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI BÖREK

<https://onedio.com>

3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 soğan
Bir demet yeşil soğan
2 diş sarımsak
1 kilo ıspanak
1/2 bardağı maydanoz
2 yumurta
1/2 bardağı lor peyniri
1 bardağı beyaz peynir
8 adet hazır yufka
1/4 su bardağı zeytinyağı

Fırını 175 dereceye ayarlayın. Daha sonra bir tavaya 3 YK zeytinyağını alın ve soğan ve yeşil soğanı soteleyin daha sonra sarımsak, ıspanak ve maydanozları ekleyin. Ispanaklar yumuşayınca ateşten alıp soğutun. Bir kaptaki yumurta, beyaz peynir ve lor karıştırın. İlk 4 yufkayı aralarına zeytinyağı sürerek tepsiye alın. Arasına ıspanakları ve yumurtalı karışımı ekleyip işlemi tekrarlayın. Üzerine zeytinyağı sürün ve 30-40 dk pişirin.

