



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ISPANAKLI HAZIR YUFKA BÖREĞİ

4 yufka  
1 su bardağı süt  
2 yumurta  
500 gr. ıspanak  
yeteri kadar tuz  
6 çorba kaşığı tereyağı

İspanaklar ayıklanıp, yıkanır, haşlanır. Süzülüp yağda kavrulur. Öte yanda yumurtalar çırpılır, süt katılır. Tepsi yağlanır, bir kat yufka konup, üzerine bolca yağ ve sütlü yumurta gezdirilip, ikinci yufka konur. İspanaklar döşenip, üzeri sütlü yumurta ile bolca sulanır yine yufkalar yağ ve sütlü yumurta konularak bitene dek yerleştirilir. En üste geriye kalan süt dökülüp yağ gezdirilerek orta ısıdaki fırında altı üstü pembeleşinceye dek pişirilir.

[ML® Fırında Çubuk Böreği için tıklayın](#)[ML® Çabuk Börek için tıklayın](#)

---