



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK YEMEĞİ

Ispanak
Soğan
1 yemek kaşığı pirinç
Su
Salça
Yağ
Biraz tuz

Öncelikle yağda soğanları pembeleşinceye kadar kavurun. Sonra biraz salça ekleyin. Ardından ıspanakları ilave edin ve karıştırın. Pirinçleri de dökün ve üzerine sıcak su ekleyin. Kaynamaya bırakın. Sonrasında tuzunu da ilave edin. Ispanağın yanına soğan veya yumurta da önerilebilir.



Fotoğraf "OlurMuOlur" tarafından gönderildi. 11.03.2021