



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAK ÜSTÜ YUMURTA

10 Yemek Kaşığı Sana Klasik
3 Adet yumurta
1 Çorba Kaşığı pul biber
2 Demet ıspanak

ilk önce ıspanaklar iyice yıkanır. Daha sonra ince ince doğranır. Tencerede sana klasik eritilir ve ıspanaklar burada kavrulur. Kavrulurken pul biber de eklenir. Daha sonra bu karışım tavaya alınır ve üzerine 3 yumurta kırılır. Pişince servis edilir.
