



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK SOSLU PENNE

150 gram ıspanak
40 gram amfıstığı
Yarım su bardağı rendelenmiş parmesan peyniri
4 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım ay kaşığı beyazbiber
1 paket penne makarna
1 su bardaęı krema
2 dal taze kekik
2 dal taze fesleęen
Üzerine:
1 su bardaęı parmesan peyniri

Taze ıspanakları haşlayıp, süzün ve suyunu iyice sıkın. İçine tuz, beyaz biber, amfıstık, sarımsak ve parmesan peyniri koyup, blendırdan geçirin. Sosu tavaya alıp içine krema, taze kekik ve fesleğen ilave edin. Orta dirilikte haşladığınız penne makarna ile karıştırarak, servis yapın.