



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ISPANAK SALATASI

<https://cook.com.tr>

Sızma Zeytinyağı 1 Fincan  
Sofra Tuzu 1 Tatlı Kaşığı  
Toz Şeker 1 Tatlı Kaşığı  
Acı Kırmızıbiber 1 Tutam  
Çam Fıstığı 50 Gram  
Karabiber 1 Tutam  
Maydanoz 3 Dal  
Limon Suyu 1 Tatlı Kaşığı  
Nar Ekşisi 2 Çorba Kaşığı  
Kurutulmuş Domates 100 Gram  
Ispanak 500 Gram  
Sarımsak 1 Diş  
Taze Soğan 1 Demet  
Haşlanmış Nohut 200 Gram  
Taze Nane 2 Dal  
Mozzarella Peyniri 100 Gram

Kuru domatesleri biraz haşlayın, doğrayın ve bir karıştırma kabına aktarın  
Üzerine kalan bütün malzemeleri doğrayarak ilave edin.  
Karıştırıp ve servis yapın.