



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK SALATASI

<https://www.dogrusucarrefoursa.com>

1 demet ıspanak
1 adet kırmızı soğan
1 adet kapyra biber
4-5 adet top peynir ya da mozzarella
1 ay bardağı kırık ceviz
Zeytinyağı
Nar ekşisi
Tuz

Ispanakları güzelce yıkayın ve süzdürün. Kırmızı soğanı söğüş, kapyra biberi halka halka doğrayın. Derin bir kasede iri iri doğranmış ıspanak yapraklarını, soğan, biber ve kırık ceviz ile harmanlayın. Küçük bir kasede nar ekşisi, tuz ve zeytinyağını karıştırın. Hazırladığınız sosu salatanıza gezdirin ve iyice karıştırın. Salatanızı ince ince dilimlediğiniz top peynir ya da mozzarella ile süsleyip servis yapın.