



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAK SALATASI

Yarım kilo ıspanak  
3 yaprak kuzu kulağı  
5 tane kornişon turşu  
Maydanoz  
Pulbiber  
1 kaşık konserve mısır  
Ceviz içi  
Beyaz peynir dilimleri  
İsteğe göre kuru yemiş  
Nar ekşisi  
Nar  
Limon suyu

İspanaklı salata için ıspanakları yarım saat suda bekletin. Güzelce yıkayın ve doğrayın. Kuzu kulağını, maydanozu ve yeşil soğanı ve turşularını doğrayın. Ardından sosları ilave edin. Mısır, ceviz ve narla süsleyin. İspanaklı salata hazır.

