



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK SALATASI

Ispanak
Haşlanmış yumurta
Bir kâse peynir
Limon
Zeytinyağı

Ispanak salatası tarifi için ıspanakları güzelce temizleyin ve doğrayın. Zeytinyağı ve limonla karıştırın. Üzerine haşlanmış yumurta ve bir kâse peynir ekleyin. Ispanak salatası hazır.

