



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

200 g bebek ıspanak
50 g lor peyniri
10 g kavrulmuş fındık
10 g haşlanmış fasulye
2 adet kiraz domates

Sos için:

1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı pirinç sirkesi
1 yemek kaşığı nar ekşisi
Tuz ve karabiber

İspanakları yıkayıp servis tabağınıza alın. Fındığı kavurun. İspanakların üzerini lor peyniri, kavrulmuş fındık, kiraz domates ve önceden haşladığınız fasulyeyle süsleyin. Sos malzemelerini ayrı bir yerde karıştırıp, salataya ilave edin.

