



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAK SALATASI

Haliç Üniversitesi

Taze baby ıspanak

1 avuç 127 gr

Limon suyu yarım çay bardağı 50 ml

Zeytinyağı 1 çay bardağı 1 ml

Soyulmuş şeftali 3-4 dilim 60 gr

Parmesan,

Kuruyemişler

Ördek pastırması

Tuz

Biber

Sumak

İspanaklar iyice yıkanır kurutulur. Mayonez kabına alınır. Limon, zeytinyağı, chopedilmil karışık kuruyemişler, dice şeklinde doğranmış parmesan ve tuz, karabiber, sumak eklenerek ıspanakları öldürmeden karıştırılır salata tabağına alınır. Sonrasında şeftaliler elma dilimi haline getirilir tabağına alınır. En son üstüne ördek pastırmalar eklenir. Grissini ile servis edilir.

