



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

ISPANAK (RÜYA)

Yaprakları solgun ıspanak görmek gam ve kedere, İspanağı salata yahut zeytinyağlı yemek olarak hasta için şifaya delalet eder. Yeşil ve güzel ise zenginlik, bol para, servettir. Pişmiş ıspanak yemek ise harcamaktır. Rüyada ıspanak görmek gam ile, bir rivayete göre, hasta için sifa ile tabir olunur. İspanak aldığını veya pismis olarak yediğini gören kedere duçar olur. Eger rüya sahibi hasta ise sifa bulur. Bazılarına göre: Rüyada ıspanak görmek sağlıklı yorumlanır. Rüyasında ıspanak yemeği yediğini gören, hasta ise iyileşir, borcu varsa borcunu öder, eşi hamile ise bir çocuğu olur. Çarsıdan yeşil ıspanak aldığını gören murada erer. Bir başka rivayete göre: Bir adamın rüyada ıspanak yediğini görmesi, hastalığından sifa bulacağına veya herhangi bir maddi sıkıntıdan kurtulacağına işarettir. Rüyada taze yeşil ıspanak bol para, kazanç, zenginlik ve servet sahibi olarak yorumlanır buna karşın pişmiş ıspanağı yemek para harcamak olarak yorumlanır. Rüyada ıspanak yediğini görmek; muradınıza ereceğinize işarettir.
