



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAK PÜRESİ

İspanaklar temizlenip haşlandıktan sonra, et suyu ile pişirilecek ve iyice kıyılacaktır. Bir kuşhaneye konulup ya tereyağı ile yahut sütle ve bir, iki yumurta sarısıyla karıştırıldıktan sonra, kızartma et salçasıyla birlikte kullanılır.

© lezzetler.com tarif no:56393 • adı:ISPANAK PÜRESİ • gönderen:edessa • indirme tarihi:26.04.2024 - 22:32