



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAK PATATES PÜRESİ (5 AY)

110 g ispanak
90 g patates
50 ml süt
5 g tereyağı

Ispanak ve patatesleri buharda pişirin. Süt ve tereyağını ilave ederek püre yapın.

© lezzetler.com tarif no:33537 • adı:Ispanak Patates Püresi (5 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:23.04.2025 - 18:46