



ISPANAK PANCAR ZENCEFİL İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 küçük demet ıspanak
- 1 küçük pancar
- 1 küçük parça taze zencefil

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağında sıkın. Karıştırıp için.

Not: Soğuk algınlığına, öksürüğe ve sindirime iyi gelir.

