



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ISPANAK MUSAKKA (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

1 kg ıspanak
3 orba kaşığı pirinç
200 gr kıyma
1 orba kaşığı domates salçası
Tuz
Karabiber
Pul biber
2 yemek kaşığı terayağı

İspanaklar yıkanır sapları ile beraber doğranır 2 su bardağı su , pirinç, yağ, salça ve baharatlarla beraber pişirilir.

Kıyma yağda kavrulduktan sonra karşıma katılır ve 5 dk daha kaynatılır.
En son Limon sıkılarak servis yapılır.

Not: Limon yerine suda ıslatılıp süzülmüş sumakta kullanılabilir.

