



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAK MACUNU (6 AY)

12 yaprak ıspanak
1 kahve fincanı süt
1 ay kaşığı tereyağı

İspanaklar yıkanır, kabaca doğranır, küçük bir tencereye konur, üzerine tereyağı ve süt konur. Çok kısık ateşte yumuşayana kadar pişirilir. En son rondodan geçirerek macun haline getirilir. Bebeğe kaşıkla yedirilir.

© lezzetler.com tarif no:122682 • adı:İspanak Macunu (6 ay) • gönderen:bıçkın ali • indirme tarihi:03.05.2025 - 12:29