



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK KREMA

Avrupa Birlięi Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

300 gr ıspanak
20 gr tereyaęı
2 diř sarımsak
1 litre su 120
gr pirinç
20-30 gr parmesanya da grana peyniri

Ispanağı kaynatın, suyunu süzün, karıştırın. Çorba için derin bir tencerede tereyağı ile sarımsağı kızartın. Ispanağı ekleyin ve 5 dakikapişirin. Yumuřak krem haline gelene kadar su ekleyin ve kaynayana kadar ısıtın. Pirinci ekleyin ve 15 dakika kadar pişirin. İsterseniz biraz daha su ekleyin.

