ISPANAK KÖKÜ SALATASI

500 gram ıspanak kökü
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım çay bardağı ceviz
3 diş sarımsak
Nar ekşisi veya limon
Pul biber
Tuz

Ispanak köklerini, su dolu kaseye alın ve bir miktar sirke ekleyin.
Tencereyi ocağa alın. 5-6 su bardağı su ve tuz ekleyip kaynatın.
Ispanak köklerinin suyunu süzüp güzelce yıkayın ve kaynayan suda haşlayın.
Haşlanınca süzerek servis tabağına alın.
Üzerine zeytinyağı, pul biber, tuz, limon suyu veya nar ekşisi ilave edip karıştırın.
En son cevizle süsleyip servis edin.



© lezzetler.com tarif no:149038 • adı:Ispanak Kökü Salatası • gönderen:masa üstü • indirme tarihi:29.03.2024 - 11:18