



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ISPANAK KÖFTESİ (FOTOĞRAF)



[ML® Ispanak Köftesi için tıklayın](#)