



ISPANAK ÇORBASI

1/2 kg. ıspanak yaprağı
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 adet sođan
1 orba kaşığı un
3 su bardađı su
1 su bardađı süt
Tuz

Ispanağı beş dakika haşlayıp szn. Elinizle sıkıp fazla suyunu aldıktan sonra ince ince kıyın. Yemeklik doğranmış soğanı zeytinyağının yarısıyla kavurun. Ispanağı ekleyip birlikte iki-üç dakika daha kavurmayı sürdürün. Unu, kalan zeytinyağında kavurun. zerine su ve sütü ekleyin. Kavurduđunuz ıspanağı da tencereye alın. Tuzunu ayarlayıp, 10 dakika pişirip ocaktan alın.



Fotođraf "efsun" tarafından gönderildi. 25.12.2015