



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇORBASI

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
250 gr ıspanak
1 Yemek Kaşığı biber salçası
1 Kase yoğurt
1 Adet soğan
1 Adet Domates
1 Yemek Kaşığı un
1 Çay Bardağı sıvıyağ
1 Adet yumurta

YAĞI TENCEREDE ERİTELİM SOĞANI EKLEYİP KAVURALIM. RENDELENMİŞ DOMATESİ VE SALÇAYI EKLEYİP BİR İKİ DEFA KARIŞTIRALIM ÜZERİNE İNCE KİYILMIŞ ISPANAKLARI ATIP SUYUNU ÇEKENE KADAR KAVURALIM DAHA SONRA KAYNAMIŞ SUYUNU EKLEYİP ON DAKİKA KAYNATALIM. BİR KASEDE YOĞURT YUMURTA VE UNU ÇIRPALIM VE ÇORBAYA KARIŞTIRALIM EN SON TUZUNU ATALIM.