



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Kg. ıspanak

3 Yemek Kaşığı yoğurt

1 Yemek Kaşığı pirinç

1 Yemek Kaşığı un

1 Adet yumurta

İspanakları yıkayıp haşlayıp ince ince kıyın, tuz karabiberini koyun. tencerede sana yağın eritip un ekleyip kavurun, içine ıspanak pirinç ve suyu ağır ateşte pişirin gerektiğinde su ilave edebilirsiniz, pirinçler pişene kadar kaynatının, yumurta sarısı ile çırpılmış yoğurdu yava yavaş ilave edip sıcak olarak servis ediniz.



Fotoğraf "OlurMuOlur" tarafından gönderildi. 10.02.2021