



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇORBASI

MALZEMESİ:

1 kg. ıspanak,
1 orba kaşığı katıyağ
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı pirinç
yarım bardak su
yarım bardak yođurt
1 adet yumurta
tuz
karabiber

İspanağı yıkayıp, haşlayıp, ince ince kıyın ve tuz, karabiberini koyun. Bir tencerede tereyağını hafifçe pembeleştirip, üstüne un koyup kavurun, içine ıspanak, su ve pirinç katarak ağır ateşte pişirin. Gerektiđinde su ilave edin. Pirinçler pişince çorbanın içine yumurta sarısı ile çırpılmış yoğurdu yavaşça katın.