



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAK ÇORBASI

Malzeme:

1 kg. ıspanak
yeteri kadar tuz ve karabiber
1 orba kaşığı tereyağ
1 orba kaşığı un
1/2 bardak su
1 orba kaşığı pirinç
1/2 bardak kadar yođurt
1 yumurta sarısı

Hazırlanışı:

İspanak yıkanır, haşlanır ve incecik kıyılır. Tuz, karabiber ilave edilir. Ağzı sıkı kapanan bir tencerede tereyağı hafif pembeleşir, gerektiğinde su ilave edilir. Pirinçler pişince çorbanın içine yumurta sarısı ile çırpılmış yoğurt konup derhal servis yapılır.