



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇORBASI

1 kg. ıspanak
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı un
1/2 su bardaęı su
1 yemek kaşığı pirinç
8 yemek kaşığı yoğurt
1 yumurta akı

Ispanaklar iyice haşlanır ve çok ince kıyılır.

Tuz ve karabiber eklenir, tereyağı ısıtılarak un pembeleşinceye kadar kavrulur.

Ispanak, su ve pirinç eklenerek çok hafif ateşte pişirilir.

Yumurta ile yoğurt iyice çırpılıp pirinç pişince çorbaya eklenir ve çok bekletilmeden servis yapılır.

