



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ISPANAK BORANI (HATAY)

İspanak borani, pirinç, nohut ve ekşi sosuyla hazırlanan bu lezzet, ıspanak sevmeyenleri bile yeniden düşündürecek.

